



## 동절기 학생선수 안전관리 안내

학부모님, 안녕하십니까?  
겨울 방학을 맞이하여 학생선수 안전관리 관련 내용을 안내하오니 아래 내용을 참고하시어 학생선수들이 더욱더 건강하게 운동 활동을 할 수 있도록 지도 및 관리 부탁드립니다.

### □ 대회참가 및 전지훈련시 유의사항

#### 가. 안전한 훈련환경 조성

- 장비, 시설(훈련장, 환복공간, 샤워실, 화장실 등)의 공동이용을 최소화하고 상시 소독
- 외부인 출입을 제한하고 코로나-19 예방을 위한 각종 교육홍보자료 게시
- 비접촉식 체온계, 비누, 손소독제 등 위생 용품 비치
- 운동복, 수건, 휴대용 운동기구 등 개인용품은 타인 공유 금지
- 과도한 훈련, 피로 누적으로 면역력이 저하되지 않도록 훈련 시간 및 강도 조절
- 탈의실, 샤워실 등 이용 자제(동시간 대 사용인원 제한, 시차제 등 활용)

#### 나. 전지훈련 관련 안내

- 국내외 전지훈련은 원칙적으로 금지하되, 부득이 전지훈련(국내훈련)이 필요한 경우 학부모 동의, 숙소 및 훈련장 사전답사 등 절차를 준수하여 훈련 추진
  - ※ 훈련 종료 후 훈련비 사용내역 등 결과 공개
- 학생선수 연령, 성별, 일일 기온 변화 등을 고려하여 훈련장소 선택
- 대회 참가 및 훈련 실시 전후 상시 체육시설물 안전점검 실시
- 안전 우려 요소 발생 시 대회 주관 단체 및 시설 관리 기관에 통보하고 안전 조치 완료 후 활동에 참가 하는 등 안전한 훈련환경 조성

### □ 학생선수 보호 안전 대책

- 기온을 고려하여 가급적 실내 활용하되, 여건에 따라 선택적 운영
- 학생선수가 혹한 환경에 장시간 노출되지 않도록 훈련시간 조절
- 위험요소 사전제거, 충분한 영양 및 수분 섭취 조치
- 학생선수 개인별 신체적 특성을 고려하여 충분한 휴식 제공
- 훈련 및 대회 참가 전후 학생선수 건강 상태 확인을 통해 참가여부 결정

2021년 12월 24일

정 왕 중 학 교 장